Мероприятие по ЗОЖ во

2 младшей группе на тему:

«Путешествие в страну здоровья»

Воспитатель: Вавилова Н. С.

**Цели и задачи:**

Формирование навыков здорового образа жизни, развитие

речи детей и двигательной активности.

*Образовательные задачи:*

закреплять знания детей в умывании; в знании

предметов туалета и их назначении; закрепить знания о свойствах воды.

*Воспитательные задачи:*

воспитывать у детей культурно-гигиенические

навыки, желание всегда быть красивыми, чистыми, аккуратными, уважительно относиться к своему телу.

*Развивающие задачи:*

вызвать интерес к выполнению культурно –гигиенических навыков, побудить детей к постоянному их соблюдению; развивать наблюдательность, любознательность.

*Оборудование:*

Иллюстрированная книга К. Чуковского ―Мойдодыр, музыкальная запись по усмотрению воспитателя, воздушные шары с советами от Айболита, голубые ленточки для игры―Собери ручейки в речку‖, мыло,

гребень, зубная щетка, мочалка, полотенце.

*Участники:*

сказочные герои Айболит и Вода.

**Ход занятия.**

Дети заходят под музыку и рассаживаются на стулья.

Ребенок:

Рано утром просыпайся,

Всем на свете улыбайся,

Ты зарядкой занимайся,

Обливайся, вытирайся,

Всегда правильно питайся,

Аккуратно одевайся,

В детский садик отправляйся!

Воспитатель:

Дети сегодня у нас необычное занятие, мы поговорим о нашем здоровье. (Раздается стук в дверь)

Давайте посмотрим, кто к нам пришел?

Айболит:

Здравствуйте дети! Я очень рад, что попал на ваше занятие в детский сад.

А теперь скорее (Айболит зовет к себе детей.) Отвечайте мне!

-Вы здоровенькие?

-Да! (Дети показывают, какие они здоровенькие.)

-Вы чистенькие?

-Да! (Дети показывают, какие они чистенькие.)

-С Водой дружите?

-Да!

А вы меня узнали? (ответы детей) Вот спасибо, отгадали. Сказку вы мою узнали?

Но я пришел сюда не один. Со мной пришли мои друзья. Я сейчасзагадаю вам загадку:

Я мокрая, зимой замерзаю, весной журчу, летом теку, а осенью капаю (вода)

Не знаете?

А угадаете другую?

Если руки наши в ваксе,

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук

а!

Умой моѐ личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки горели,

Чтобы смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Вода:

Молодцы, а еще я нужна, чтобы пить, мыть, поливать, готовить и стирать. Ничего я не забыла дети? (Ответы детей)

Побежали в Страну здоровья (легкий бег на носках, с ускорением и замедлением).

Айболит:

Вспомните, в какой сказке говорится о том, как все любят умываться, как она называется, и кто ее написал?

Дети:

«Мойдодыр», К. Чуковский.

Вода и Айболит:

Правильно! Давайте вместе вспомним:

Рано утром на рассвете

Умываются мышата

И котята, и утята,

И жучки, и паучки.

Воспитатель:

-Купаться, умывать любят все животные и насекомые. Ребята,

кто из вас видел, как они умываются? Как умывается кошка?

Дети:

-Лапками и язычком.

Воспитатель:

-Правильно, а как умывается собака?

Дети:

-Тоже лапками

и язычком.

Воспитатель:

-Кто знает, как купается слон?

Дети:

-Хоботом.

Воспитатель:

-Молодцы! Слон может делать своим хоботом себе душ. Хомячок умывается лапками. Попугайчик чистит свои пѐрышки клювом.

Детям предлагается игра

–имитация «Как животные, птицы, насекомые умываются»

Воспитатель:

-Молодцы! Ребята, а человек умывается?

Дети:

-Да.

Воспитатель:

А зачем человек умывается?

Дети:

-Чтобы быть чистым, красивым, аккуратным, хорошо пахнуть.

Если дети затрудняются, воспитатель помогает.

Воспитатель:

-Правильно! А ещѐ, чтобы не заболеть. У нас на теле скапливаются вредные микробы, мы их не видим. Поэтому, надо мыться, ухаживать за собой, даже если ты и не очень грязный. Человек моет всѐ тело, когда купается в ванне, под душем, а может отдельно вымыть руки, лицо, ноги.

Все

любят купаться: и люди, и животные, и насекомые, и даже игрушки мы с вами моем.

Айболит и Вода:

Дети в Стране здоровья жители выполняют правила, которые вы должны знать и выполнять (Правила прикреплены к воздушным шарикам)

1-йсовет.

Умывайтесь по утрам и вечерам. Мойте руки, лицо, шею и уши.

2-й совет.

Мойте руки и ноги перед сном каждый день.

3-й совет.

Мойте руки после игры, прогулки и туалета.

4-й совет.

Мойте руки перед едой с мыло

5-й совет.

Чаще принимайте душ и ванну.

Воспитатель и дети:

Запомнили советы (опросить индивидуально)?

«Надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А нечистым трубочистам

-Стыд и срам!

Стыд и срам!»

Вода:

Всех зову я вас к воде,

Есть она у нас везде

—И в реке, и в океане, В озере, ручье и ванне (раздает голубые ленточки). Проведем игру сейчас.

Игра «Собери ручейки в речку».

Дети бегут врассыпную с ленточками под музыку, а затем собираются в речку и все вместе, вибрируя рукой с ленточкой.

Айболит:

Какую вы большую речку собрали! Теперь воды в нашем детском саду много. Ой, а что это по речке приплыло (показывает мыло и слушает ответы детей)?

Воспитатель:

Правильно, это мыло! Мыло и вода

-настоящие друзья!

А что нам для чистоты еще надо (показать мочалку, зубную щетку, пасту, гребень,

полотенце)?

Ребенок:

«Да здравствует мыло душистое,

И полотенце пушистое,

И зубной порошок,

И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться

В ушате, в корыте, в лохани,

В реке, в ручейке, в океане,

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде

-Вечная слава воде!

Воспитатель:

А какие еще есть средства, чтобы избавиться от микробов (ответы детей, можно подсказать)?

-Это чистый воздух. Нужно чаще проветривать комнату и гулять на воздухе.

-Это физические упражнения, сейчас мы вместе с Айболитом и Водой вы-полним веселые упражнения:

Раз, два, три, четыре, пять,

Начал заинька скакать.

Прыгать, заинька горазд,

Он подпрыгнул десять раз.

Взялся зайка за бока,

Заплясал он гопака.

Прилетели утки.

Заиграли в дудки.

Ах, какая красота.

Заплясал он гопака.

Лапки вверх, лапки вниз.

На носочках подтянись.

Лапки ставим на бочок.

На носочках скок-скок-скок.

А затем в присядку,

А потом на пятку.

Вода и Айболит:

Молодцы, мы вам дарим замечательные мыльные пузыри.

Играйте, улыбайтесь и будьте здоровыми всегда! До свидания!

Воспитатель:

Занятие наше закончилось. Сегодня мы посетили Страну здоровья, вспомнили сказки К.Чуковского «Мойдодыр» и «Айболит» и выучили

правила, чтобы быть здоровыми.