**Беседа о здоровье для старших дошкольников на тему**

**"Чистота - залог здоровья"**

**Цель:** формирование культурно- гигиенических навыков у детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи**:

- Расширить знания детей о культурно-гигиенических навыках; о чистоте и аккуратности;

- Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

**Ход беседы:**

-Ребята! Я приготовила для вас пословицы.

*Чистота – залог здоровья.*

*Где больше грязи – там раздолье заразе.*

*В здоровом теле – здоровый дух.*

*Чистота и здоровье – родные сёстры.*

*Чисто жить – здоровым быть.*

*Чистота – лучшая красота.*

*Чистая вода – для хвори беда.*

-Ребята, о чем говорится в пословицах? (ответы детей)

-Правильно. Сегодня мы с вами поговорим о чистоте.

Как вы думаете, связаны ли чистота и здоровье? (ответы детей)

-Правильно! Связаны. Недаром говорится: «Чистота — залог здоровья».

Это означает, что, если человек чист и опрятен, вокруг него царит чистота, — он соблюдает одно из важных жизненных правил, позволяющих быть здоровым.

Представьте себе неопрятно одетого неряшливого мальчугана Петю. Он редко моет руки с мылом и не любит стричь ногти. Петя забывает мыть руки перед едой, после туалета, после того как поиграл со своей любимой собакой.

**(слайд № 2)**

-Хотели бы вы дружить с этим мальчиком? (ответы детей)

**(слайд № 3)**

На руках скапливается огромное количество вредных микробов, которые могут стать причиной опасных заразных болезней.

Давайте вместе вспомним все случаи, когда нужно мыть руки с мылом.

**(слайд № 4)**

Правильно! Когда вы приходите домой из детского сада, с прогулки, из магазина, поликлиники.

Руки нужно мыть перед едой и после еды.

Руки нужно обязательно хорошенько помыть с мылом после того, как вы поиграли с кошкой или собакой, хомячком, попугайчиком, другими животными.

Не забывайте также мыть руки после туалета!

Ребята, расскажите, как правильно нужно мыть руки. (ответы детей)

**(слайд № 5, 6)**

**Физминутка:**

*Мы топаем ногами,*

*Мы хлопаем руками,*

*Киваем головой.*

*Мы руки поднимаем,*

*Мы руки опускаем*

*И крутимся потом.*

Расскажите, как вы убираете свою комнату или свой детский уголок (ответы детей)

**(слайд № 7)**

Правильно! Аккуратно расставляете игрушки, вытираете пыль влажной тряпочкой и протираем полы.

Соблюдать чистоту, делать уборку нужно не раз в неделю, а каждый день, выделяя на это определенное время.

Теме чистоты посвящены некоторые детские произведения. Какие вы можете назвать?

**(слайд № 8, 9)**

Итак, давайте подведём итог.

Вопросы:

-О чем мы с вами говорили? (ответы детей)

-Что интересного узнали? (ответы детей)

**(слайд № 10)**

Давайте все вместе прочитаем одно важное правило, о котором мы сегодня говорили на протяжении всего занятия.

**(слайд № 11)**

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ! ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!**

**ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ – ЧИСТОТА!**