**Беседа с детьми старшего дошкольного возраста**

**«Здоровые зубки».**

**Цель:**

Формирование у детей понятия о необходимости регулярного и правильного ухода за зубами, знакомство с основными правилами гигиены полости рта.

**Задачи:**

− закрепить знания и умения по соблюдению личной гигиены;

− прививать навыки аккуратного обращения с принадлежностями

личной гигиены;

− воспитывать стремление к чистоте, бережное отношение к жизни и

здоровью.

**Ход беседы:**

Ребята, послушайте интересную сказку.

**Сказка о царе , который не любил чистить зубы.**

Жил-был царь. Он был очень важный, гордый, ничего не любил делать сам. Все за него слуги делали. А зубки свои он ни разу в жизни не чистил. Были эти зубки несчастные, грязные, больные. Никто их не почистит, не полечит. Пища в зубках застревает, микробы на них нападают. Рассердились зубы на царя и решили от него уйти.

Вот как-то проснулся царь, смотрит, а от него зубы уходят.

- Штой, куда, венитесь! – зашамкал царь, ведь во рту у него ни одного зуба не осталось.

Зубки даже и не посмотрели на него.

- Шодаты ко мне. Кааул, помохите, спахите.

Солдаты прибежали:

- Что случилось, Ваше величество?

- Огабили, мои шубы!

- Измена! Лови грабителей, у царя шубы украли!

Все бросились царевы шубы искать, а они все на месте, ничего не пропало.

Царь кричит:

- Да нет, не шубы, а шубы.

- Не шубы, а шубы, болваны! – кричит генерал.

Что тут началось: свалка, давка, все куда-то бегут, толкаются, спотыкаются. Никто ничего понять не может. Что искать, кого ловить?

- Ой, какие вы бестаковые. Да, говою же вам: не шубы, а шубы!

Какие это шубы-не шубы? Никто ничего понять не может. Царь кричит, ногами топает, сердится. Того и гляди, кому-нибудь голову велит отсечь. Что делать?

Наконец, догадались Ивана-дурака позвать. Пришел Иван-дурак, посмотрел на все, послушал, да и говорит:

- Ну-ка, Ваше величество, рот открой.

Заглянул Иванушка царю в рот: да, все зубы пропали. Тут уж все догадались, что случилось, да только за то время, пока они разбирались, зубки так далеко ушли, что остался царь навсегда беззубым. Никто его понять не может. Например, просит царь:

- Дайте сеетки.

- Ледка, Ваше величество. Откройте ставни, царю жарко.

- Да нет, заойте.

- Его величество песни слушать желает.

- Да нет, мне хоодно.

- Царю холодно. Закрыть окна, подать шубу.

- Да, что за бештолочь! Убеите шубу, дайте сеетки.

- Ваше величество, зачем Вам сетки, вечерком на рыбалку-то пойдем.

- Да чтош мне деать, почему же я шубки свои не чистий?

- Утку подать, Ваше величество?

Так вот и мучается царь по сегодняшний день. Попросит курицу - поведут на улицу, попросит яйца - приведут молодца, захочет спать - решат, что пора играть.

А ты сказку слушай, да зубки два раза в день чистить не забывай. А то останешься без зубов.

**Вопросы по сказке:**
- Ребята, что произошло с королем? (ответы детей)

- Ребята, как вы думаете, почему от него убежали зубы? (ответы детей)

- Правильно. Царь ни разу не чистил зубы. Они несчастные, грязные больные, поэтому рассердились зубы на царя и решили от него уйти.

- Ребята, скажите, зачем человеку зубы? (ответы детей)

- Правильно. Зубы нужны, чтобы откусывать, пережёвывать и измельчать пищу. Зубы нужны, чтобы разговаривать.

-Ребята, что нужно делать, чтобы сохранить зубы крепкими и здоровыми? (ответы детей)

- Правильно. Нужно чистить зубы, а после еды обязательно надо полоскать рот.

**Игра “Да, нет” (автор И. И. Савчук)**

Я хочу вам дать совет, вам решать, где да, где нет.
Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет говорите дружно: нет.
Постоянно нужно есть для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем не вкусный,
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?
Нет! Говорила маме Люба:
Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
Молодчина Люба? Нет!
Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять.
Выдавить полтюбика
И почистить зубики.
Это правильный совет? Нет!
Ох, неловкая Людмила,
На пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает,
Чистить зубы продолжает.
Кто даст правильный совет?
Молодчина Люда? Нет!
Навсегда запомните, Милые друзья,
Не почистив зубы, Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
Зубы вы почистили
И идете спать,
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный совет? Нет!
Запомните совет полезный:
Нельзя грызть предмет железный,
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
Чтобы зубы укреплять,
Полезно гвозди пожевать.
Это правильный совет? Нет!
Молодцы, не оплошали,
Правильно советы дали.
Запомнить надо на 100 лет,
Что зубам полезно, а что нет.

**Физминутка**

Игра «Как живешь?»

Как живешь? – Вот так! (выставляют большой палец вперед)
Как идешь? – Вот так! (идут на месте)
Как плывешь? – Вот так! (имитируют плавание)
Как бежишь? – Вот так! (бег на месте)
Как грустишь? – Вот так! (грустят)
А шалишь? – Вот так! (кривляются)
А грозишь? – Вот так! (грозят друг другу пальчиком)
(Игра повторяется 3-4 раза, каждый раз темп становится быстрее.)

- А сейчас доктор Стоматолог расскажет вам, как правильно нужно ухаживать за своими зубами.

**Мульфильм «Добрый доктор Стоматолог»**.

(мультфильм для детей из выпуска о здоровом образе жизни; гигиене, профилактике и правильной чистке зубов).

([**youtube.com**](https://www.youtube.com/)›[watch?v=qxqf6gBLuc8](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=md7b&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=3173.tbYj6J8JIaVlQnwvasBu_-7VGxFSTAmECSxxOkB7xJvyBLh5nVIguuK8r3c2hdCHhgmtKqH_Z3oyDC-f5NbAvGZb46cCOiQgY6yf3CWPvrI.0251790836594ba2a1afc30ead8e4d558b5aa8da&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtB2i7c0_vxGdnZzpoPOz6GSFu82bMF3vl4xwErQ3xRX7ABoYJ7kptb7lybdJW1HmdufhmV9CqtsEcWPpxQWlp5A,&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFJFkbcf8FeWEitorpKDGr-418BeV4fj4hA-1khlQRfpAB063xU-PXOwsK0dCw6-52x8q-DkXBdwA8T8FVZG2w7gTvVLu49MtdpSTHNwRBVRcKPgASf0GW9w1KqwlBU9WVSKr6HOhQWCFYSu1rB_egPMbJkL5sblKWgiYcOJ0CceBPUlxVzLM3VJSspdAqLD9LTz8crozMI8buHTbEInVOfr_a6g_WjjSAekCsJznmgtO3q2fBoCj7e_R9JrQgWZ7re7D_YQpWNxC6FdXSFGi0SW1r0BCJmckYGy0pf2OypRLCB8WRqd18evw_1Zver59vV2W1BOqki2vo2YuZX1arLucSpuIKSaZk12EkOkftzo_X5buePLc22CKzCDNIPGbg5_ZAJwXroqvOF0uG7TX6V21_QwibN4T3CaxvrNtp3ycK-HL22NtBhQ,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXTVdnWUhmLU5pZzdzUlpIYS1HZ1ZISm82ZFhrbFNSdi0wSFZ0WkZQeUJHUVpUM0JTX0JoRkVwSlBUdE9tRlVXTUJxczZiUWpkYzI4bWdTcWxyRmpyQy13SEVXbkVKRWxaa2h2cW14dTNXZ0lhdUpvR05SblpzYyw,&sign=747294d703f5fd0757f0fbfd852c7a68&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpfmwSlf_6ZUZeFU90YQVB_FMtzhEpLdNXHJ7KHtU5j_EMDAwEjoytAMFVzSVqvJKoEji6CNzrgJV8EyISR4f_C3zrybgpuyv0fQ42TS_nV6HpI8CqwuxFIg,,&l10n=ru&rp=1&cts=1564052488537&mc=2.5220552088742005&hdtime=39895.44) )- ссылка на мультфильм