**Консультация для родителей**

**«Как обезопасить себя и ребенка от укуса клещей»**

Уважаемые родители!

Как бы печально это не звучало, в несчастных случаях с детьми всегда виноват взрослый!!!

В первые теплые весенние деньки, после долгих и холодных зимних дней и отсутствия солнца, нам очень хочется всей семьей куда-нибудь отправиться на природу. Что же за опасность таит в себе весенняя природа пробуждающаяся от сна? Все было бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета связано с высоким риском быть укушенным клещом.

  **Когда появляются клещи**

Уже в апреле — мае в больницу обращаются пациенты с укусами клещей. Поскольку именно в этот период они появляются на поверхности почвы. Как правило клещи чаще всего обитают на ветках или в траве, при приближении животного или человека они цепляются к нему своими лапками с коготками, и двигаются по своей жертве пока не найдут открытый участок тела. Слюна клеща содержит обезболивающие вещество из за которого мы и не чувствуем укус, и длительное время не замечаем его. Вместе со слюной зараженных клещей в кровь попадает вирус клещевого инцефалита или боролеоза.

 **Как защитить себя от клещей**

Лучший способ защитить себя и семью от клещей – это своевременно сделать прививки от клещевого инцефалита, на далеко не все согласны на такие меры! Тогда нужно соблюдать ряд правил, что бы обезопасить себя и семью от укуса клещей.

1. Во время ходьбы по лесу не срывайте веток, этим действием вы стряхиваете на себя клещей.

2. Ноги должны быть полностью закрыты, и штаны заправлены в носки.

3. Голова должна быть закрыта головным убором.

4. После похода по лесу нужно снять с себя всю одежду и нижнее белье, осмотреть тело.

**Что делать при укусе клеща**

1. **Не пытайтесь вытащить клеща самостоятельно!** Срочно обратитесь в поликлинику.

**2.** Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, то следует:

а) удалить клеща с помощью шприца, пинцета, ручки- лассо или клещ-отвертки (продаются в ветмагазинах);

б) поместить клеща в плотный флакон;

в) место укуса обработать перекисью водорода или йодом;

г) обратиться в пункт серопрофилактики.

 **Что делать нельзя**

1. Брать клеща голыми руками, раздавливать!

2. Делать резкие движения- часть клеща может остаться в теле, это может вызвать воспалительную реакцию!

3. Обрабатывать клеща маслом или спиртом - клещ может задохнуться и останется в коже!

4. Прокалывать иглой, когда он напьется крови!

 **Как ходим по лес**



1. Используем репеллент- защитные средства отпугивания. *Важно:* *убедитесь что на флаконе значится не просто «от насекомых», а именно «против клещей» (они не насекомые, а* ***животные****!);*

2. Не садимся и не ложимся на траву;

3. Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело;

4. Делаем остановки в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах.

**Будьте внимательны и осторожны!**