

(для детей в возрасте 6-7 лет)



Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Синёва Жанна Вячеславовна

г. Углич

2023г.

**Цель:** Способствовать формированию у детей навыков здорового образа жизни, формировать физически, умственно, эстетически разностороннюю личность ребёнка.

**Задачи:**

1. Стимулировать двигательную активность;
2. Патриотические чувства и эстетическое восприятие;
3. Воспитывать силу воли, умение преодолевать препятствие, умение действовать в команде, проявлять взаимовыручку;
4. Формировать доброжелательное отношение, отзывчивость друг к другу.

**Место и время проведения**:

**Оборудование:** фишки, мешочки, обруч, перекладина, колокольчик, конверты.

**Дети:** *Входят под музыку! (*маршируют)

**Ведущий:** Добрый день ребята! Сегодня мы отмечаем праздник День защитника Отечества. Защитники Отечества есть в каждой семье – это дедушки, папы, братья. Мы желаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят.

Когда наши мальчики вырастут, они тоже станут достойными защитниками Отечествами. В древние, давние времена охраняли родную землю от врагов первые русские защитники – славные богатыри. Много ратных подвигов на счету богатырском! Вот почему сегодня, через много лет и веков, в канун праздника Дня защитника Отечества решили мы вспомнить с вами про дела ратные, по честь богатырскую, про удаль молодецкую.

*Раздается стук в дверь, входит Илья Муромец*.

**Илья Муромец**: Я из города, из Мурома.

И зовут меня Илья Муромец (отдает поклон).

Я стоял за Русь много лет и зим,

Не жалея сил, да и времени.

Чтобы Русь никогда, на все времена,

Воевать, разорять было некому.

Я хочу испытать вашу силушку, юные защитники. В стародавние времена, существовал на Руси обычай – посвящения в воины. Для этого проводили для мальчиков состязания, где они могли показать свою силу, удаль, отвагу да смекалку.

**Ведущий:** Начнем наш праздник, ребята приготовили стихотворения для наших защитников!

**1 ребёнок:** Наши войны полны

Мужества и чести!

В день защитника страны

Все мы с ними вместе!

**2 ребёнок:** Спасибо всем, кто жизнь отдал,

За Русь, родную, за свободу,

Кто страх забыл и воевал,

Служа любимому народу.

**3 ребёнок:** Спасибо Вам, Ваш подвиг вечен,

Пока жива моя страна,

Вы в душах наших, в нашем сердце,

Героев не забудем никогда!

**Ведущий:** Молодцы ребята!

**Илья Муромец:** Готовы ли вы к богатырским состязаниям?

Ну, коли так, добры молодцы!

А теперь делитесь-ка вы на 2 дружины славные!

Первая наша эстафета **«Преодолей препятствия»**

Команды стоят в колоннах. Перед командами стоят фишки и перекладина. По сигналу первый игрок бежит «змейкой» между фишек, перепрыгивает перекладину, огибает фишку и возвращается обратно. Передаёт эстафету второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Илья Муромец:** А теперь я вас испытаю на меткость.

Эстафета **«Снайперы»**

Команды стоят в колоннах. Перед командами лежит обруч с мешочками и корзина. По сигналу первый игрок ползет по – пластунски до обруча с мешочками, встает, бросает мешочек в корзину и возвращается обратно. Передаёт эстафету второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Илья Муромец:** Молодцы! Сильные, ловкие, настоящие богатыри, но есть у меня для них еще испытания.

Эстафета **«Донесение в штаб»**

Команды стоят в колоннах. Перед командами стоит перекладина с колокольчиком, у первого игрока в руках конверт. По сигналу первый игрок добегает до перекладины, проползает под дугой, не задев колокольчик, добегает до фишки, обегает и возвращается обратно. Передаёт конверт второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Ведущая**: Илья Муромец, давай нашим ребятам дадим отдохнуть перед новыми испытаниями.

**Физкультминутка*:*** *Идет солдат по городу*

**Илья Муромец**: Ну вот теперь мы можем дальше проверять вашу силу и ловкость.

Эстафета **«Склад боеприпасов»**

Команды стоят в колоннах. Перед командами на полу разложены мешочки и обруч. По сигналу первый игрок бежит, берёт в руки мешочек, кладет в обруч и возвращается обратно. Передаёт эстафету второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Илья Муромец**: Есть у меня два ретивых коня, сможете их оседлать и до кургана проскакать, возьму к себе в дружину.

Эстафета **«Лихие кавалеристы»**

Команды стоят в колоннах. У первого игрока в руках деревянная лошадка на гимнастической палке. По сигналу первый игрок скачет на лошадке, обегает фишку и возвращается обратно. Передаёт лошадку второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Илья Муромец**: Ребята, я смотрю вы молодцы, вы сильные, ловкие и смелые. Следующее задание мы с вами построим мост.

Эстафета **«Строим мост»**

Команды стоят в колоннах. Перед командами лежат мешочки. По сигналу первый игрок бежит до первого мешочка, встает широко расставив ноги, руки в стороны. После этого выбегает второй игрок и, проползая под мостом, «строит» мост за первым игроком. Третий и последующие игроки выполняют то же задание. Последний игрок проползает и говорит: «Мост построен!*»* Выигрывает та команда, которая первой закончит «строить» мост.

**Илья Муромец**: Хочу проверить сейчас ваш ум и смекалку. А вы, девицы, не сидите, добрым молодцам помогите!

Эстафета **«Проход по минному полю»**

Команды стоят в колоннах. У первого игрока между ног зажат мяч. По сигналу первый игрок допрыгивает до фишки, обегает фишку и возвращается обратно бегом, держа мяч в руках. Передаёт мяч второму игроку и становится в конец колонны. Второй и последующие игроки выполняют то же задание. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

**Илья Муромец**: Вам лет еще немного, но все вы молодцы!

Идете дружно в ногу, как в армии бойцы.

И на кого ни посмотри – все как один – богатыри!

Вот какие богатыри были и есть на Руси!

Спасибо вам за веселье и смех, за азарт борьбы и за успех!

С праздником! До свидания! (богатырь уходит)

**Ведущая**: Защитники нашей прекрасной страны

Вы дороги нам и безумно нужны

И в этот прекрасный и радостный день

Нам тысячи раз пожелать вам не лень.

Пусть будет достаток на вашем столе,

Пусть мир укрепиться на нашей земле!

Примите же в этот торжественный час

Скромные эти подарки от нас.