[Конспект занятия в средней группе по теме «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Цель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

* [воспитать у детей привычку к здоровому образу жизни;](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)
* [формировать потребность в движении; закрепить основные понятия: «распорядок дня», «личная гигиена», «где живут витамины».](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Задачи:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

* *[Образовательные](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)*[: Познакомить детей, как нужно заботиться о своем здоровье. Закрепить знания о пользе витаминов.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)
* *[Развивающие:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)*[развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)
* *[Воспитательные:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)*[Воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями, работать в коллективе.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Демонстрационный материал](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

* [иллюстрации на тему «Мое здоровье - мое богатство»;](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)
* [домики для витаминов и корзинка «Вредные и полезные продукты»;](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)
* [картинки с различными продуктами, картинки необходимые для личной гигиены.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Методические приемы](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[: беседа-диалог, рассматривание иллюстраций и беседа по ним, физкультминутка, игра-массаж, подведение итога.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Ход занятия](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

*[Воспитатель в костюме доктора заходит в группу.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)*

**[Воспитатель](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[: Здравствуйте, ребята, вы конечно узнали меня. (Ответы детей).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[Ну конечно, я доктор Айболит! У нас сегодня с вами необычное занятие, мы поговорим о здоровье.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Если хочешь быть здоровым.
Чисти зубы по утрам,
Умывайся и гимнастикой занимайся.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[- Что же такое здоровье? Здоровье – это когда ты весел, у вас все получается, хорошее настроение, когда не болеешь и следишь за своим здоровьем и правильным питанием.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Первое задание](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[«Мы чистюли»](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[Я загадаю вам загадки о помощниках, которые нам необходимы в борьбе с микробами.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[1.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Если делаю прическу
Помогает мне …(расческа).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[2.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Вытираю, я стараюсь,
После бани паренька
Все намокло, все измялось
Нет сухого уголка. (полотенце).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[3.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Волосистою головкой
В рот оно влезает ловко,
И считает зубы нам
По утрам и вечерам.(зубная щетка).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[4.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Я измерил сотню луж
Грязь смывать бегу
Под …(душ).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[5.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Лег в карман и караулю
Реву, плаксу и грязнулю,
Им утру потоки слез
Не забуду и про нос. (носовой платок)](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[6.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Ускользает, как живое,
Но не выпущу его.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. (мыло)](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

*[(Дети отгадывают загадки и подбирают картинки-отгадки).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)*

**[Воспитатель](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[: Молодцы, ребята! А теперь немно разомнемся и физминутку проведем:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Для здоровья, настроенья
Делаем мы упражненье:
Руки вверх и руки вниз,
На носочки поднялись.
То присели, то нагнулись
И опять же улыбнулись.(2 раза).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Второе задание: «Витаминки»](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[Дети, какие витамины вы знаете? (Ответы детей)](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[Правильно, молодцы, витамины укрепляют наш организм. А теперь узнаем, где живут витаминки. (Ребята заселяют «домики – витамины» карточками с продуктами.)](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[: Вы очень хорошо справились с заданием. Давайте продолжим нашу беседу и отправимся на остановку:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[«Массажная».](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**

**[Массаж спины «Паровозик».](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[(Дети выходят и встают друг за другом).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Паровозик кричит: «Ду-ду-ду!
Я иду, иду, иду» (поколачивание кулачками впереди стоящего ребенка).
А вагоны стучат, а вагоны говорят: «Так - так-так! Так - так-так!» (похлопывание ладошками).](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель:](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[Вот и подошло к концу наше занятие. Мы узнали много интересного и полезного. Теперь вы знаете, где живут витамины, какие предметы необходимы для личной гигиены. Чтобы быть здоровыми и сильными надо заниматься физкультурой и спортом, соблюдать режим.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

[Я желаю вам ребята,
Быть здоровыми всегда,
Но добиться результата
Невозможно без труда.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)

**[Воспитатель](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)**[: А теперь у меня есть для вас гостинцы от моих друзей зверей (доктор Айболит достает корзинку с яблоками) и угощает ребят.](%D0%AF%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5%20%D1%81%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D1%83%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D0%B5%20%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83)